

連続講座 5月21日(日) 6月23日(金)~12月22日(金)

か・も・す講座 受講生募集します!



あなたにも「対話の場づくり」ができます

対話の土壌を
か・も・す
ワークブック

頒価:1000円(会員500円)



自分の居場所に不安・不満を抱えるあなたに・・・あなたが、目の前の人と対話を通して対等な関係を作って行けるように・・・「対話の場づくり」を一緒に学びます。

参加者の声



(30代)

積極～自由応答式質問や相手を尊重する話し方が良かったです。今でも役に立っています。



(40代)

講座を受けているうちに、参加者の対話が変化して、会議の仕方が良くなり多岐決でなく合意形成できるようになりました。

一般

1回:150分

1,000円

1回の料金です。ブックレット付

ACW2会員

1回:150分

500円

1回の料金です。ブックレット付

対話の土壌をか・も・す ワークショップ

働く女性の全国センター (ACW2)
お申込み・お問い合わせは下記のEメールまたはFAXで
ご連絡ください



FAX03-6803-0726

Email office@acw2.org

ACW2主催 対話の土壌をか・も・す ワークショップ

単発講座 5月21日(日曜日) 午前9時半～12時

先着20人

月日	時間(190分)	ワークショップ	目的
5月21日	9:30 ～12:00	自分の中にある力を知る「Power Flower」	さまざまな役割を担っている自分の中に本来そなわっている力を感じることで自信を持つ
対象	自分の居場所に不安、不満を抱える女性たち、 子供が小さくて夜は出かけるのが困難という女性たちへ		
場所	独立行政法人青少年オリンピックセンター センター棟 40人会議室	小田急線 各駅停車 参宮橋下車	
費用	一般ブックレット込み1000円、会員500円		

連続講座 全7回 毎月第4金曜日 19時～21時30分

先着12人

回	月日	時間(190分)	ワークショップ	目的
1	6月23日	19:00 ～21:30	自分を大切にする方法 ～からだ向き合う～	自分を大切にする方法を、自分のからだ向き合って考える、
2	7月28日	19:00 ～21:30	シリーズ傾聴1 【どうやって聞くのか?】	人の話をよく聴けるようになる 傾聴とは何かを体験する
3	8月25日	19:00 ～21:30	シリーズ傾聴2 「質問の仕方を学ぶ」	人の話をよく聴けるようになる 自由応答式質問を体験する
4	9月22日	19:00 ～21:30	シリーズ傾聴3 「相手を尊重して話す」	意思疎通の妨害になる言葉を確認し、相手を尊重して話す
5	10月27日	19:00 ～21:30	伝わる話し方 ～あなたの気持ちをどう伝えてますか?～	人に伝える、話すことが苦手と、思いませんか?コツをつかめば誰でも出来ます。、
6	11月24日	19:00 ～21:30	怒りを変化に ～怒りの取り扱い方～	自分の怒りの傾向を知り分析して相手を尊重して伝える
7	12月22日	19:00 ～21:30	お互いの違いを理解する「分断島」	分断とは、なにか、互いの違いを知ること、理解することから始めてみませんか?

<毎回のタイムスケジュール> シリーズ傾聴はできれば3回連続参加が望ましいです。

19:00	19:30	20:50	21:15	21:30
アイスブレイク (緊張ほぐし)	ワークショップ	休憩	グループ	クロージング

使用教材	「対話の土壌をか・も・すワークブック」は世界各国の女性団体で実績のある内容から日本でも必要と思うものを翻訳して日本人向けに作成したものです。進行役の心得から虎の巻まで掲載されており、それを参考にワークショップを開催できるようになっています。
連続講座の場所	台東区東上野1-20-6丸幸ビル3F 働く女性の全国センター JR御徒町駅北口下車 URL http://wwt.acw2.org
対象	自分の居場所や不安、不満を抱える女性たちへ 対話の場つくりを学びたい人へ

切り取り線

申込先 FAX 03-6803-0796 メール office@acw2.org

申込書	お名前		希望の回
	連絡先	メールアドレス	会員の有無