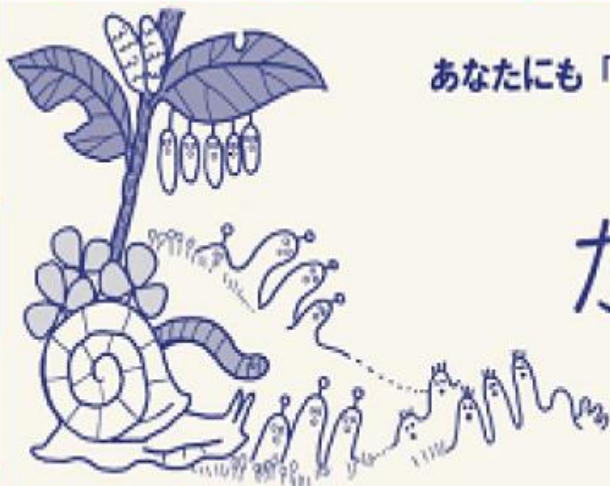


連続講座 5月13日(日) 6月22日(金)~12月14日(金)

か・も・す講座 受講生募集します!



あなたにも「対話の場づくり」ができます

対話の土壌を か・も・す ワークブック

頒価:1000円(会員500円)



自分の居場所に不安・不満を抱えるあなたに・・・あなたが、目の前の人と対話を通して対等な関係を作って行けるように・・・「対話の場づくり」を一緒に学びます。

参加者の声



(30代)

他の人がやっているセルフケアが参考になった。自分でもセルフケアやっていると感じて自己肯定感が高まりました。



(40代)

講座を受けているうちに、参加者の対話に変化して、会議の仕方が良くなり多数決でなく合意形成できるようになりました。

一般

1回:120分

1,000円

1回の料金です。ブックレット付

ACW2会員

1回:120分

500円

1回の料金です。ブックレット付

対話の土壌をか・も・す ワークショップ

働く女性の全国センター (ACW2)

お申込み・お問い合わせは下記のEメールまたはFAXで
ご連絡ください



FAX03-6803-0726

Email office@acw2.org

ACW2主催 対話の土壌をか・も・す ワークショップ

単発講座 2018年 5月13日(日曜日) 午後13時～

先着30人

月日	時間(180分)	ワークショップ	目的
5月13日	13:00～16:00	ACW2ワークショップオリエンテーション 心身のセルフケアで自分を大切にするために	対話の土壌をかもすワークショップの目的を知ってもらおう。からだマップ作りを通して自分に合ったセルフケア方法を身につけます。
対象	自分の居場所に不安、不満を抱える女性たち、 子供が小さくて夜は出かけるのが困難という女性たちへ		
場所	場所 国立オリンピック記念青少年総合センター カルチャー棟 美術室 (小田急線 参宮橋下車徒歩10分)		
費用	一般ブックレット込み1000円、会員500円 (会員で購入している人はお持ちください)		

連続講座 全7回 月1回 不定期 金曜日 19時～21時00分

先着12人

回	月日	時間(120分)	ワークショップ	目的
1	6月22日	19:00 ～21:00	長所と短所	長所と短所を認識して短所も自分の一部として受けとめることで等身大の自分に自信を持ちます。
2	7月20日	19:00 ～21:00	Power Flower	さまざまな役割を担っている自分の中に本来そなわっている力を感じることで自信を持ちます。
3	8月31日	19:00 ～21:00	よい会議 わるい会議	何が障害物か明確にして対等で一人ひとりの力が生かせる会議の場を考えます。
4	9月21日	19:00 ～21:00	尊敬する女性 ワークスタイル	チームは、一人のリーダーが引っ張るよりも、意見や価値観の異なる人のワークスタイルを理解すれば、より良いチームワークを作るのに役に立ちます。
5	10月26日	19:00 ～21:00	対立を激化させず変革につなげるには	対立は悪いことではない。チャンス!! 相互理解を深め変革につながる方法を学びます。
6	11月30日	19:00 ～21:00	お互いの違いを理解する「分断島」	分断とは、なにか、互いの違いを知ること、理解することから始めてみませんか?
7	12月14日	19:00 ～21:00	分断島に橋を架ける	11月に出された分断島から参加者がテーマを選択して橋を架ける方法について実践的な対話をします。

<毎回のタイムスケジュール> 連続参加が望ましいですが、一回ごとでの参加もOKです。

19:00	19:30	20:50	21:00
アイスブレイク (緊張ほぐし)	ワークショップ		クロージング

使用教材	「対話の土壌をか・も・すワークブック」は世界各国の女性団体で実績のある内容から日本でも必要と思うものを翻訳して日本人向けに作成したものです。進行役の心得から虎の巻まで掲載されており、それを参考にワークショップを開催できるようになっています。
連続講座の場所	台東区東上野1-20-6丸幸ビル3F 働く女性の全国センター JR御徒町駅北口下車 URL http://wwt.acw2.org
対象	自分の居場所や不安、不満を抱える女性たちへ 対話の場づくりを学びたい人へ

切り取り線

申込先 FAX03-6803-0726 メール office@acw2.org

申込書	お名前		<希望の回に○をお願いします> 単発講座・連続講座 1・2・3・4・5・6・7
	連絡先	メールアドレス 電話番号	