

第5回 小グループの運営、どうやっていくか

進行係 伊藤みどり

アイスブレイク 呼ばれたい名前&誕生日エピソード一言 15分

話し合いのグラドルール確認 3分

目標&今日の予定 2分

- 1) 小グループ運営のリーダー（進行係）の役割と任務
- 2) 小グループをうまく運営していくための方法と案を模索します。

進行方法

- ① 第1段階 小グループ活動の問題点と解決方法を話し合います。
- ② 第2段階 小グループをうまく運営していくために守らなければならない原則をみんな読んでまとめます。
- ③ 第3段階 進行役をしている人は自分の小グループ活動を点検します。
- ④ 第4段階 小グループの進行係のワークの役割をもう一度整理します。

<https://docs.google.com/forms/d/1Tj61yVzBUFRJU99EF5hPNPJWPLEWzKDQAPgw5X7VTtc/edit>

<プログラム>

1、小グループをしていくなかで一番難しいのは何なのでしょう？それを解決する方法は何かあるのか考えながら皆で話してみます。（経験者が話して他の人も一緒に考えてみましょう）

グループ分け（20分） 全体で共有（20分）

2、小グループをうまく運営するための原則を一緒に読んで話し合ってみましょう（20分）
（休憩10分）

3、グループに参加している人は、自分のグループ活動の点検をします。

チェックリストを参考にチェックを通して自分に足りない点は何か

それを克服するためには何ができるのか？考えてみます。 全体 (30分)

4、小グループのリーダーの役割について皆で整理してみましょう

ブレインストーミング 全体 (30分)

5、振り返りの一言

全体 (20分)

<小グループをうまく運営するための原則>

- ① **まずメンバーたちのグループについての考え方が一致していなければなりません。**
小グループがうまくいくためには、メンバーたちの共通の要求をつなぎ、どのような内容で小グループを運営していくか、メンバーたちと一緒に決めていく。
2年の計画や目標を具体的に決めて実践していく。
- ② **生活が楽しくなり人間関係が暖かくなるようにしていく。**
個人的なことや生活のことまで会員同士の人間関係を作っていきます。
私の生き方、長所を発見する、最近楽しかったこと、などについて話し合うなかで自分の成長とともに親密な人間関係をよくしていきます。
- ③ **仕事のことや生活に関連した集まりが望ましいです。**
たくさんの苦労や問題があることを話し合い、思いやりを忘れないようにします。
- ④ **ルールのある小グループを進行します。みんなで守るべきルールを決めていきます。**
例 ●時間厳守 ●与えられた課題は必ず行う ●会議を進めるルール など
- ⑤ **小さなことでも皆で分かち合って決める。**
進行係が全てのことに責任を持ち、メンバーはただ参加するだけでは意味がありません。
私たちは自ら自分の問題を解決する力を養います。このためには小さなことから自分でやるのが重要です。最初はできる役割から実践しましょう。人々は自信を持った時に主体的に積極的に活動に参加します。小さいことでも皆で分担して進めることが重要です。
- ⑥ **1対1で会います。**
これまで1対1の対話の重要性について話してきましたが、1対1の対話を通してより深く話をする時間にすることができます。
- ⑦ **小グループを成功させるためには日常的な**管理とチェック**が必要です。**
誰が出席して誰が欠席したのか、もし出席できない人がいたら、なぜ来られなかったのか
2, 3回欠席した場合には、個人的に会いに行き、その人の状態や何が不満なのかチェックすることが必要です。
- ⑧ **新しい人を見つけて一緒にグループを作っていきます。**
小グループにはリーダーが必要です。新しいメンバーには、学んだことを伝えて、交代可能なリーダーを育成できるようにしていきます。

□ チェックリスト 私の小グループの活動は何点でしょうか？

内 容

○△×

1. ACW2の重要な事案についてメンバーに知らせていますか？ ()
2. 集まりが来ない人がいたら電話やメールしたり直接会って状況を把握していますか ()
3. 一緒に会っている人々の近況、悩み、関心ごと、不満などをよく知っていますか ()
4. 会員の個人的な行事（誕生日など）をよく覚えていますか？ ()
5. 小グループで決まった課題は必ず実践していますか？ ()
6. 集まりのための事前の準備はちゃんとやっていますか？ ()
7. 自分が所属してる小グループのことを他の事より優先的にしていますか？ ()
8. 約束した時間はきちんと守っていますか？ ()
9. 小グループで決まったことや私に与えられたことを責任を持ってやっていますか ()
10. 小さいことでも話し合っ分担する方ですか？ ()

○：ちゃんとしてる（10点） △：普通（5点） ×：ちゃんとしてない（1点）

総点：（100/ ）

<ACW2の小グループのリーダーの役割>

- ① リーダーは誠実で温かい人でなくてはならない。
- ② ACW2の会合だけではなく私的にも一緒に会う機会をつくる
- ③ ゆったりして肯定的な気構えを持つ。
- ④ 全体のACW2と小グループをつなぐ役割をする。

変化できる人