

小グループのための かもすワークショップ 2021/10/24 14:00~17:00

第1回 私とACW2 進行係 伊藤みどり

アイスブレイク 呼ばれたい名前、私を動物に例えると・・・ 15分

話し合いのグラドルール確認

- 目標
- 1) 私たちがACW2に参加する理由についてもう一度考えてみましょう
 - 2) ACW2に参加しながら一人ひとりどのように変化したのか考えて相互の共通点を探してみましょう
 - 3) ACW2の中でエンパワメントできる人間関係を作ってい行くためにお互い考え聞いてみましょう

内容

テーマ1 ACW2への参加したわけは？参加して変化したこと1)+2) =制限時間30分

4人で1グループに分かれて 下記のテーマで30分話し合います。
30分後にブレイクアウトルームから戻ります。3グループから話し合われたことをシェアします。。

1. 各自がどんな考え方を持って参加しているか共有しましょう
 - 1) 私がACW2に入会した時、どんな事を期待しましたか。
 - 2) 私がACW2に参加して変わった点があればそれは何ですか？
 - ・2つの質問に5分考えて整理した後 各自順番に話してみます。
 - ・相互に共通点を探してみます。共通点があったら整理してみます
 - 3) 全体でシェア 10分

。

テーマ2 ACW2の人間関係 組織の発展に対する私の考え 1)+2) =制限時間30分

4人で1グループに分かれて 下記のテーマで30分話し合います。
30分後にブレイクアウトルームから戻ります。3グループから話し合われたことをシェアします。。

2. ACW2の必要性和難しさについて共有してみましょう
 - 1) 私がACW2の必要性を感じたのはいつでしょうか？

(例 ホットライン 労働問題の解決、交流、情報、・・・)

2) 私が ACW2 へ誰かを誘う時の難しさは何でしょうか？

(例 人間関係、活動内容、事務所の場所、会費・・・)

- ・ 2つの質問に5分考えて整理した後 各自順番に話してみます。
- ・ 相互に共通点を探してみます。共通点があったら整理してみます。

3) 全体でシェア 10分

テーマ3 一緒に考え、想像して描く 制限時間 30分

私たちの ACW2 の会員が1000人に増えたら、どんなことが起きるでしょう
用意された紙に楽しく肯定的なことを想像しながら自由に描いてみましょう

全体でシェア 10分

●クロージング 振り返り 良かった、気がついた 改善してほしい

テーマ1 ACW2への参加動機と変化したこと 制限時間30分

1. 各自がどんな考え方を持って参加しているか共有しましょう
- 1) 私がACW2に入会した時、どんな事を期待しましたか。

2) 私がACW2に参加して変わった点があればそれは何ですか？

- ・2つの質問に5分考えて整理した後 各自順番に話してみます。
- ・相互に共通点を探してみます。共通点があったら整理してみます。

テーマ2 ACW2の人間関係 組織の発展に対する私の考え 制限時間 30分

2. ACW2の必要性和難しさについて共有してみましょう

1) 私がACW2の必要性を感じたのは いつ、どんなことでしたか？

(例 ホットライン 労働問題の解決、交流、情報、・・・)

2) 私がACW2へ誰かを誘う時の難しさは何でしょうか？

(例 人間関係、活動内容、事務所の場所、会費・・・)

- ・ 2つの質問に5分考えて整理した後 各自順番に話してみます。
- ・ 相互に共通点を探してみます。共通点があったら整理してみます。

テーマ4 一緒に考え、想像して描く 制限時間 30分

もしも私たちの ACW2 の会員が 1000 人増えたら、どんなことが起きるでしょう

用意された紙に楽しく肯定的に想像しながら自由に描いてみましょう

(例 都内にリラックスできる事務所ができる、地域に支部が作れる・・・)