

小グループのための『かもすワークショップ』 2021/11/28 14:00~17:00

第2回 みんなでやりたいこと 進行係 おーやん

アイスブレイク 呼ばれたい名前&今の気持ちを漢字1文字で表すと? 20分

話し合いのグラドルール確認 5分

目標&今日の予定 5分

- 1) ACW2 の会員一人ひとりがどのようなことを望んでいるのかよく把握するために「聴く」練習をしよう。
- 2) 人間関係で悩まないように「意思疎通とは何か?」基本原理を理解しよう。
- 3) ACW2 で「やりたいこと」を話そう。

1, 聞いて質問しよう 1人5分 (立場を変えて行う) 10分

テーマ: これまでに組織の中で活動することで感じた難しさについて

- ① 3~4人ずつのブレイクアウトルームに分かれる。
- ② 聞く人は話す人に「質問→聞く」という過程を繰り返す。
聞く人は、通常人の話を聞く時の方法で聞く
立場を交代する
他の人は、観察する。

2, お互いに、どのように感じたか話してみよう。 30分

全体のルームに戻り、感想を共有しよう。

聞く人は質問して答えを聞いている間、何を感じましたか。

話す人は、聞く人が質問するとき、そのような印象を持ちましたか。

⇒きちんと聞きとるために必要なことは何か、話し合おう。

休憩 10分

後半 15:20頃~

- 3, 意思疎通とは何か
様々なレベルで話を聞いてみよう。 15分
ブレイクアウトで、前半と同じグループに分かれる
(各項目4分)
- ・ 否定する
 - ・ 聞いているだけ
 - ・ 聞いて、聞いて、質問する
(聞き手は、7割聞いて、3割質問するイメージで)
 - ・ アドバイスする
(聞く人は相手の考えを聞くことを忘れ、自分の意見を発しましょう)
- 4, よりよく聞く方法を確認しよう。
全体のルームに戻り、感想を共有しよう。 15分
(聞き方によって、どのように感じたかなど)
※回答が Yes, No で回答する質問と自由応答式質問の違いについて 5分
- 5, 肯定的に話そう。 10分
「10項目をチェック」してみよう。
「意思疎通に妨害となる言葉」、「話してはならない言葉」を確認しよう。
肯定的な話し方について話し合う 15分
- 6, ACW2 でやりたいことを話そう≠否定ではなく肯定的に聞こう。
今日のこれまでのワークをふまえて、ACW2 でやりたいことを話そう。
3 グループで話す。 20分
全体共有 10分
- 7, 振り返り、感想 10分